



**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

# Catálogo Nutrición 2026

Guía de Productos Omnilife



Distribuidor Independiente

# ¿Quiénes somos?



Omnilife es una empresa Mexicana, especializada en la creación de suplementos alimenticios formulados con proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales, antioxidantes, extractos herbales y frutales, utilizando tecnología de vanguardia, bajo la premisa de usar y compartir promoviendo estilos de vida saludables.

Actualmente, además de ser considerada una de las empresas más importantes de México y América Latina, cuenta con la Planta de Manufactura de productos nutricionales más grande del continente, ubicada en la Zona Metropolitana de Guadalajara (Jalisco, México), además de otra en Cali, Colombia, en donde se elaboran productos para América del Sur y próximamente otra en Dallas, Texas, en Estados Unidos.

Aplica en sus procesos **TECNOLOGÍA DE PUNTA** concentrando vitaminas, minerales y aminoácidos en un balance perfecto, desarrollando complementos nutricionales de alta tecnología para que el cuerpo pueda aprovechar al máximo sus beneficios. Los Nutrientes que produce esta empresa son productos totalmente naturales, **NO SON MEDICAMENTOS.**

Actualmente cuenta con diversas Certificaciones que avalan la calidad de todos sus productos.

**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

**NOSOTROS SOMOS EXCELENCIA**

¡Lo volvimos a hacer! Una vez más, obtuvimos un resultado positivo en la auditoría del Sistema de Gestión Integrado que otorga Global STD Certification

**CERTIFICACIÓN DE ISO 9001:2015 [PRIMERA VEZ]**  
**CALIDAD**

**RECERTIFICACIÓN DE FSSC 22000 [INCLUYE NUEVOS CRITERIOS]**  
**INOCUIDAD**

**TRANSICIÓN DE LA NORMA OSHAS 18001 A LA NORMA ISO 45001**  
**SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

**RECERTIFICACIÓN DE ISO 14001:2015**  
**PROTECCIÓN AMBIENTAL**

**OMNILIFE ¡SINÓNIMO DE CALIDAD!**

# Guía de Productos Nutricionales



**OMNILIFE®**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE



# Micelización

La MICELIZACIÓN es un proceso patentado por *Omnilife*, que crea partículas microscópicas de aceite o nutrientes liposolubles como vitaminas A, E, y D, Beta caroteno y lecitina. Con este proceso, dichos nutrientes se vuelven solubles en agua, a través de un proceso mecánico, que las convierte en partículas estables de tamaños submicroscópicas 50 veces más pequeñas que los glóbulos rojos, lo cual incrementa altamente su absorción en el cuerpo así como un incremento en los niveles de plasma en la sangre.



El fruto del monje (*siraitia grosvenorii*) es un tipo de fruta originario de China. Además de su dulzura también tiene muchos beneficios y no sólo ha demostrado tener propiedades como edulcorante natural, llevan siglos ayudando a las personas a tratar sus dolencias, utilizado en tratamientos alternativos, remedios y usos curativos siendo reconocida por sus propiedades benéficas en la salud.

# El fruto del Monje

# ¿Por qué tomar Suplementos?



Representan una opción saludable para complementar la alimentación que el cuerpo necesita y ayudar a obtener vitaminas y minerales adicionales en cada una de nuestras comidas. Por lo tanto, la suplementación se hace necesaria en aquellos casos en los que nuestra ingesta de alimentos no alcanza a cubrir las necesidades particulares de nuestro organismo.

## ¿Sabías que?

A escala mundial, las deficiencias más comunes de micronutrientes incluyen vitamina A, vitamina D, vitamina B12, hierro, yodo y zinc.

Las vitaminas y minerales son considerados micronutrientes esenciales, por lo que debemos obtenerlos de la alimentación y la suplementación, ya que nuestro metabolismo no es capaz de producirlos.

Por lo tanto, un estilo de vida saludable, acompañado con una alimentación equilibrada y suplementación adecuada, pueden ayudar a obtener una nutrición óptima y así favorecer al correcto funcionamiento del organismo.

Ashley K. Castellanos Jankiewicz y Arturo F. Castellanos Ruelas. Suplementos alimenticios. Ciencia 2020;71(3):7-12. Organización Panamericana de la Salud.

# Los Macro y Micro Nutrientes



Los macronutrientes son aquellos nutrientes necesarios en grandes cantidades para el crecimiento y desarrollo normales. Son la fuente de calorías del cuerpo o energía para alimentar los procesos de la vida.

Por otro lado, los micronutrientes, generalmente derivados de la ingesta de alimentos, son pequeñas cantidades de vitaminas y minerales requeridos por el cuerpo para la mayoría de las funciones celulares; colaboran en que el organismo pueda seguir produciendo enzimas, hormonas y otras sustancias esenciales para un adecuado crecimiento y desarrollo.

Nuestro organismo necesita la combinación correcta de nutrientes para una buena nutrición.

Consumir las cantidades diarias recomendadas de vitaminas y minerales, además de carbohidratos, proteína, grasa y fibra alimentaria, promueve el crecimiento, el desarrollo y el funcionamiento normal del cuerpo humano.



OMNILIFE.COM — 9

**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

Omnilife  
Gummies

LANZAMIENTO - LANZAMIENTO - LANZAMIENTO - LANZAMIENTO - LANZAMIENTO

## OMNILIFE OMNIPLUS GUMMIES

Tu producto estrella ahora en gomitas. Ideal para complementar tu aporte nutricional.

Suplemento alimenticio en gomita, sabor naranja

Frasco con 30 gomitas

Tips de consumo:  
disfruta a cualquier hora del día

Envase fabricado con 40% de material reciclado



Consérvese en un lugar fresco y seco

### Inulina de Achicoria:

Fibra prebiótica que además de favorecer el bienestar digestivo, participa en el aprovechamiento y absorción de nutrientes<sup>10,11</sup>.

OMNILIFE®  
GUMMIES  
OMNIPLUS®  
Sabor Naranja

10 KCAL  
POR PORCIÓN

ENRIQUECIDO CON JARABE DE  
LOTE

INULINA DE ACHICORIA  
CON INULINA DE ADICIÓN

¡Una mezcla única de extractos herbales!



### Vitamina A

Participa en el mantenimiento de la piel, la visión y el sistema inmunológico.



### Vitaminas del complejo B

(tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y B12)  
Favorecen el mantenimiento del sistema nervioso



### Vitamina D3

Indispensable para la absorción de calcio, lo que nos permite mantener huesos y dientes. Además, favorece nuestro sistema inmunológico, nervioso y muscular.



### Vitamina E

Tiene propiedades antioxidantes que favorecen el sistema inmunológico.

Nuez de cola y Guarana: favorecen la producción de energía<sup>8,9</sup>.

Espirulina: favorece la microbiota intestinal<sup>12</sup>.

Trigo: contiene una gran cantidad de nutrientes, vitaminas y minerales<sup>4</sup>.

Kelp y Schizandra: tienen función antioxidante, brindando mantenimiento celular contra radicales libres<sup>6,7</sup>.

Chlorella: es un alga que puede aportar beneficios al sistema inmune<sup>9</sup>.

Suma: Contiene saponinas y fitosteroles, que contribuyen al bienestar del organismo<sup>9</sup>.

## OMNILIFE® OMNIPLUS GUMMIES

Suplemento alimenticio en gomita, sabor naranja con:

- Vitaminas A, D y E
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y cianocobalamina B12
- Inulina de Achicoria (fibra prebiótica)
- Extractos Herbales

Frasco con 30 gomitas  
\$685.00

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

## OMNILIFE® MIMIS GUMMIES

Suplemento alimenticio en gomita, sabor fresa-menta

- **GABA (Ácido Gamma Amino Butírico)**
- **L-Teanina**
- **Niacina**
- **Inulina de Achicoria (fibra prebiótica)**

Bote con 40 gomitas  
\$545·00

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# CONOCE MÁS SOBRE OMNILIFE GUMMIES

iNutrición que te acompaña en cada bocado!

The infographic is centered around a bottle of OMNILIFE MIMIS GUMMIES, which is described as a "Suplemento alimenticio en gomita, sabor fresa-menta" (Frasco con 40 gomitas). The bottle is shown with a purple label that includes the product name, flavor, and key ingredients: POLVO DE BUTIABIL, NIACINA, ÁCIDO GAMMA AMINO BUTÍRICO, L-TEANINA, GOMAS MASTICABLES SABOR FRESA-MENTA, and CONTENIDO NETO 120 g. The infographic also highlights that the packaging is made with 40% recycled material.

A circular graphic at the top left of the infographic features the word "LANZAMIENTO" repeated five times in a clockwise cycle.

**OMNILIFE MIMIS GUMMIES**

**GABA**  
(Ácido Gamma Amino Butírico)  
Aminoácido indispensable para la regulación de las funciones del sistema nervioso<sup>1,2</sup>.

**L-Teanina:**  
Aminoácido que se encuentra en las hojas de té. Favorece la síntesis de sustancias necesarias para las funciones cognitivas<sup>3</sup>.

**Inulina de Achicoria:**  
Conocida como vitamina B3, es un nutriente que ayuda al mantenimiento normal del sistema nervioso<sup>4</sup>.

**Conservarse en un lugar fresco y seco**

**9 kcal por porción**

**INULINA DE ACHICORIA**

**INULINA DE ACHICORIA:**  
Fibra prebiótica que favorece el bienestar digestivo y participa en el aprovechamiento y absorción de nutrientes<sup>5</sup>.

**El descanso es tu mejor aliado: ¿Sabías qué...? 1 de cada 3 personas sienten que no descansan adecuadamente. Recuerda, dormir es indispensable para nuestro organismo para recuperar energía física y mental, mantener el equilibrio del sistema nervioso, inmunológico, cardiovascular y metabólico<sup>6,7</sup>.**

LANZAMIENTO - LANZAMIENTO - LANZAMIENTO - LANZAMIENTO

## OMNILIFE VITAMINA D GUMMIES

Suplemento alimenticio en gomita, sabor pitaya

Frasco con 45 gomitas

Tips de consumo: tómala por la mañana

Envase fabricado con 40% de material reciclado



Consérvese en un lugar fresco y seco



### Vitamina D3:

Normalmente el cuerpo produce vitamina D cuando la piel se expone a la luz solar; sin embargo, es complicado obtener cantidades adecuadas de vitamina D en la actualidad<sup>1</sup>.

### Beneficios de la vitamina D3

- Indispensable para una gran cantidad de funciones en nuestro cuerpo<sup>2,3</sup>.
- Sistema óseo: para la absorción de calcio, lo que puede favorecer huesos y dientes<sup>2,6</sup>.
- Sistema nervioso: para el funcionamiento del sistema nervioso y estado de ánimo<sup>2,6</sup>.
- Sistema inmunológico: puede beneficiar el mantenimiento de las células inmunológicas<sup>4,5,6</sup>.
- Sistema nervioso: los músculos necesitan esta vitamina para su buen funcionamiento.<sup>1,2</sup>

### Inulina de Achicoria:

Fibra prebiótica que además de favorecer el bienestar digestivo, participa en el aprovechamiento y absorción de nutrientes<sup>7,8</sup>.



## OMNILIFE® VITAMINA D GUMMIES

Suplemento alimenticio en gomita, sabor pitaya

- Vitamina D3
- Vitaminas A y C
- Zinc
- Inulina de Achicoria (fibra prebiótica)

Frasco con 45 gomitas  
\$430·00

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento



**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

# Sistema Inmunológico

Complemento alimenticio sabor a frutas que contiene que contiene entre otros nutrientes:

- Complejo B: que favorece el sistema nervioso y colabora en la producción de energía a partir de los alimentos.
- Vitamina C: antioxidante, necesaria para el óptimo funcionamiento del sistema inmunológico, e indispensable para la formación de colágeno natural.
- Vitamina D: Indispensable para la absorción del calcio.
- Vitamina A: antioxidante y necesaria en el metabolismo y reproducción celular.
- Zinc: Mejora la respuesta del sistema inmunológico.
- Cobre: Favorece la utilización del hierro y madura los glóbulos rojos.
- Manganese: interviene en el metabolismo de las grasas y carbohidratos. Ayuda en la formación de tejido conectivo.
- Algas: Schizandra, espirulina y chlorella. Estabiliza los problemas respiratorios, tos, resfriados, asma, sinusitis, bronquitis, virus, alergias.

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento



MÉXICO



## PRUEBA NUEVAS FORMAS DE REFORZARTE

Caja con 30  
sobres  
\$755.00

Por su contenido de  
vitaminas y minerales,  
puede favorecer el  
buen funcionamiento  
del organismo.

¡Pruébalo y sigue  
cuidándote!



30 AÑOS  
OMNILIFE  
CUIDANDO A LA GENTE

**COMPLEMENTA  
TU BIENESTAR**



Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Caja con 30  
sobres  
\$505.00



**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

Suplemento alimenticio, sabor mango verde, que contiene L-Glutatióñ, L-Cisteína, vitamina A, vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9, B12, vitaminas C, D, E y K, además de minerales: calcio, fósforo, yodo, zinc, cobre, manganeso, cromo, molibdeno y selenio. Con extracto de fruto del monje y glucósidos de esteviol, endulzantes de origen natural.

- Ayuda a generar enzimas antioxidantes.
- Fortalece el sistema inmune.
- Mejora la circulación.
- Optimiza la función cerebral.
- Disminuye los niveles de triglicéridos y colesterol malo.
- Mejora la visión y cuida tus huesos.
- Ayuda a purificar el hígado.
- Ayuda a mejorar el aspecto de la piel, fortalecer el cabello y las uñas.
- Contribuye a mantener un cuerpo y sistema inmunológico saludable.
- Protege al organismo de las toxinas, como radicales libres

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Una alternativa  
para reforzarte



# ESCÚDATE Y DISFRUTA

Con salvado  
de arroz

¡Qué esperas  
para probarlo!



Caja con 30  
sobres  
\$1,275.00

Suplemento alimenticio, sabor a vainilla francesa, que contiene polvo de salvado de arroz, fibra de avena, vitamina E y niacina B3, además de selenio. Con estevia, endulzante de origen natural.

- Ayuda a generar enzimas antioxidantes.
- Fortalece el sistema inmune.
- Mejora la circulación.
- Optimiza la función cerebral.
- Disminuye los niveles de triglicéridos y colesterol malo.
- Mejora la visión y cuida tus huesos.
- Ayuda a purificar el hígado.
- Ayuda a mejorar el aspecto de la piel, fortalecer el cabello y las uñas.
- Contribuye a mantener un cuerpo y sistema inmunológico saludable.
- Protege al organismo de las toxinas, como radicales libres



Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

COMPLEMENTA LA NUTRICIÓN  
DE LOS PEQUES CON  
**VKIDS**

Doypack 400g  
\$695.00

**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

Suplemento alimenticio, sabor a vainilla, que contiene proteína de soya, colina, betaglucanos, DHA (Omega 3), lactobacillus acidophilus y casei, inositol, inulina (fibra soluble), vitamina A, complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9, B12, vitaminas C, D, E y K, además de minerales: calcio, hierro, fósforo, yodo, magnesio, zinc, cobre, manganeso y selenio.

- Suplemento alimenticio sabor vainilla que complementa el aporte diario de vitaminas minerales y ácidos grasos indispensables en la actividad y desarrollo saludable durante el crecimiento de los niños
- Fortalece las defensas
- Aporta DHA que favorece el desarrollo neurológico y visual de los niños
- Ayuda a combatir bacterias
- Evita cólicos, reflujo y estreñimiento en los bebés
- Ideal para niños intolerantes a la lactosa

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Suplemento alimenticio que contiene proteína, inulina de agave (fibra soluble), fibra de avena, DHA (Omega 3), lactobacillus acidophilus y casei (probióticos), vitamina A, complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9, B12, vitaminas C, D, E y K, además de minerales: hierro, yodo, zinc, cobre, manganeso, molibdeno y selenio. Con estevia, endulzante de origen natural.

- *Malteada que complementa la alimentación brindando y gran aporte de DHA*
- *Carbohidratos proteína de soya, vitaminas minerales y fibra*
- *Ideal para cuando no tienes tiempo o apetito para desayunar*
- *Mejora el desarrollo de los niños*
- *Favorece el crecimiento muscular*
- *Mejora y contribuye a mantener un cuerpo y sistema inmunológico saludable en casos de anemia o leucemias*

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Caja con 30 sobres \$750.00

# El mix que agita tus mañanas.

Prepara tu malteada favorita sabor vainilla con proteína, inulina de agave, salvado de maíz, DHA (Omega 3), fibra de avena, fibra de soya, Lactobacillus acidophilus y Lactobacillus casei.

Además contiene vitaminas A C, D, E y K, y del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9, cianocobalamina B12.

Y minerales como calcio, cobre, fósforo, hierro, magnesio, manganeso, molibdeno, selenio, yodo y zinc.

CON ESTEVIA  
ENDULZANTE DE ORIGEN NATURAL

Tus mañanas ya no serán las mismas!

MÉXICO

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

OMNILIFE®  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

# Digestión y Control de Peso



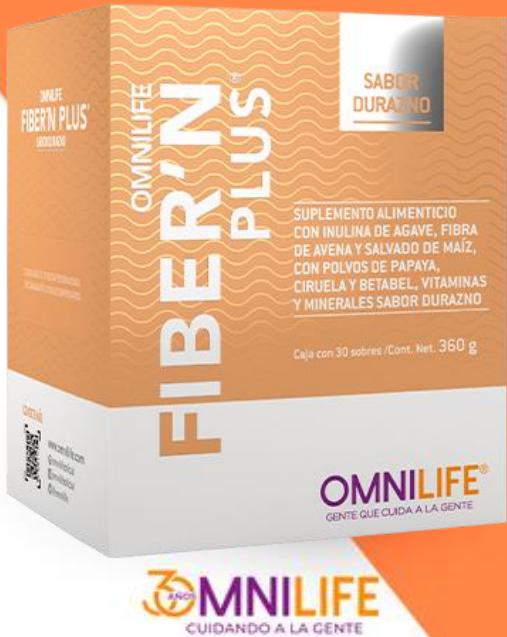


## MANTÉN TU RITMO A PESAR DE TODO

Componentes como inulina de agave (fibra soluble), fibra de avena, salvado de maíz, polvo de papaya, fibra de soya, polvo de ciruela, polvo de betabel, *lactobacillus acidophilus* y *paracasei*, pueden contribuir al bienestar digestivo.

¡Pruébalos y sigue cuidándote!

Caja con 30  
sobres  
\$655.00



Suplemento alimenticio, sabor a durazno, que contiene inulina de agave, fibra de avena, salvado de maíz, polvo de papaya, polvo de ciruela, polvo de betabel, *lactobacillus acidophilus* y *lactobacillus paracasei*, vitaminas C y D, además de minerales: calcio, cobre, manganeso y magnesio. Con extracto de fruto del monje y glucósidos de esteviol, endulzantes de origen natural

Combina variedad de fibras que favorecen la sensación de saciedad y el tránsito intestinal

Combatte el estreñimiento y sus consecuencias acompañado con Aloe Beta y Probiotic para potencializar sus beneficios y resultados

Excelente para casos de colitis, gastritis, úlceras, exceso de acidez, cálculos en la vesícula biliar, mal aliento, hemorroides

Contribuye a la pérdida de peso y a eliminar manchas en la piel

Limpia toxinas y placas de basura pegada en el intestino

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# Aloe Beta Piña

- Contiene sábila y beta caroteno, las vitaminas C y E que actúan como antioxidantes
- Actúa como desinflamatorio del sistema digestivo, y ayuda a la absorción de nuevos nutrientes
- Estimula la producción de endorfinas, por tener un efecto anti dolor
- Aplicando sobre la piel, los nutrientes micelizados ayudan a reparar los tejidos
- Combate las úlceras, colitis, gastritis y mala digestión, es eficaz contra el estreñimiento y las hemorroides
- Desintoxica y alivia el cuerpo en cualquier lugar, es desinfectante
- Ayuda a limpiar las piedras del riñón y desintoxica la vesícula biliar, purifica el hígado y los riñones
- Fibra soluble que contribuye a la función intestinal
- Altas cantidades de vitamina E
- Desinflama las células ósea

Endulzado con extracto del fruto del monje

Botella 960 ml \$220.00  
Botella 200 ml \$50.00



Caja con 16  
sobres  
\$600.00

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Suplemento alimenticio, sabor a limón-moras, que contiene probióticos (*bacillus coagulans*), polifenoles, fibra, vitamina B12, además de minerales: zinc y selenio.

- Mezcla de Probióticos y Fibra Prebiótica: microorganismos que benefician la salud, especialmente la digestión y el sistema inmune con 1 000 000 000 de unidades de probióticos por sachet
- Se les atribuyen propiedades coadyuvantes en el alivio de enfermedades infecciosas en niños y personas con riesgos de salud
- Fibra prebiótica fibra dietética soluble que promueve la floración de microbiota saludable, promoviendo la sensación de saciedad
- Tiene *Bacillus Coagulans GBI 30 6086* una cepa esporulada resistente a un amplio rango de temperaturas procesos y almacenajes siendo viable solo en las condiciones del intestino

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

## CONTRIBUYE A TU FLORA INTESTINAL CON INGREDIENTES PARA TU BIENESTAR



¡Te va a encantar!



MÉXICO

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa. Referencia bibliográfica: Mu Y, Cong Y. *Bacillus coagulans and its applications in medicine*. *Benef Microbes*. 2019;10(6):579-588. 2. Sanders ME, Merenstein DJ, Reid G, Gibson GR, Rastall RA. Probiotics and prebiotics in intestinal health and disease: from biology to the clinic. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2019;16(10):605-616. 3. Majeed M, Nagabhusanam K, Paulose S, Arumugam S, Mundkur L. The effects of *Bacillus coagulans* MTCC 5856 on functional gas and bloating in adults: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Medicine (Baltimore)*. 2023;102(9):e33109.

OMNILIFE®  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

# UN GUARDIÁN A OTRO NIVEL

CERO calorías rico en vitamina C, nutriente que puede contribuir en fomentar las funciones antioxidantes en el cuerpo, lo que puede favorecer a la protección de la integridad de las células ante los radicales libres

Botella 200 ml  
\$50.00

CON EXTRACTO DE  
**FRUTO DEL MONJE**  
Y ESTEVIAS, ENDULZANTES DE ORIGEN NATURAL



**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

## KOLINA

Suplemento alimenticio, sabor a toronja, que contiene extractos de romero, coco, piña y roble, además de vitamina C. Con extracto de fruto del monje y estevia, endulzantes de origen natural.

- Sus principales ingredientes son extracto de piña y coco, que contribuyen a crear en el intestino un ambiente hostil para el hongo de la candida limita el crecimiento de bacterias malignas en el tracto digestivo
- Beneficia el buen funcionamiento del aparato digestivo
- Previene y contrarresta infecciones vaginales causadas por hongos

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Caja con  
30 sobres  
\$465.00



## TMGN COFFEE

## TMGN COFFE DE OLLA

Suplemento alimenticio que contiene mezcla especial de café y cromo.

- Disfruta el delicioso sabor del café americano o de olla con thermogen coffee
  - Su contenido de cromo favorece el metabolismo de las grasas y los carbohidratos
- Apoya tu programa de pérdida de peso generando termogénesis interna

# DESPPIERTA TU DESEO ARDIENTE

## CON CAFEZZINO PLUS



Bote 175 g  
\$650.00



Caja con  
30 sobres  
\$610.00



FUNDACIÓN  
*Jorge Vergara*

Suplemento alimenticio que contiene café colombiano, extracto de café verde (*Coffea canephora robusta Pierre*), cromo e inulina (fibra soluble). Con estevia, endulzante de origen natural.

- Por no estar tostado su principal componente es el ácido clorogénico con abundantes beneficios en la salud previniendo enfermedades del corazón diabetes, y favoreciendo la pérdida de peso, ya que es un poderoso quemador de grasa, y la usa como fuente de energía
- Brinda sensación de saciedad
- Acelera el metabolismo y regula la acumulación de las grasas
- Regula los niveles de colesterol
- Ayuda en problemas de hígado graso
- Controla los niveles de azúcar

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

*Delicioso suplemento alimenticio sabor a maracuyá, que contiene:*

- Extracto de café verde, poderoso quema grasa y antioxidante
- Té negro, antioxidante mejora la circulación evita la oxidación del colesterol bueno
- Inulina fibra que activa el movimiento intestinal
- L Tirosina precursor en la producción de las hormonas tiroideas
- L Carnitina, favorece el metabolismo implicado en el control de peso corporal

*Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento*

# OPTIMÍZATE CON SU NUEVA VERSIÓN

**TEATINO®**  
SABOR MARACUYÁ  
SUPLEMENTO ALIMENTICO EN POLVO PARA PREPARAR BEBIDA CON EXTRACTOS DE CAFE VERDE Y TE NEGRO CON L-TIROSINA Y L-CARNITINA, SABOR MARACUYÁ  
Caja con 30 sobres (Cont. Net. 225 g)

Caja con 30 sobres \$805.00

¡Acompaña tu mejor versión!

MÉXICO

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.

REFRESCADA PARA JUGAR FÚTBOL. ©OMNILIFE. CENTER FOR MOTORCULTURE & INFORMATION. INSTITUTE FOR PUBLIC COMPOUND SUMMARY FOR CHILDREN. PRODUCED 16 DE SEPTIEMBRE 2020. TIROSINA DISPONIBLE EN <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/tyrosine>

Con L-Tirosina, un aminoácido que participa en las funciones del metabolismo

L-Carnitina

Extractos: café verde y té negro

Inulina de achicoria (fibra prebiótica)

Fruto del monje y estevia

Sabor a maracuyá

OMNILIFE®  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

DALE SABOR  
a tu rutina



Caja con  
30 sobres  
\$580.00

**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

- Ayuda a la quema de grasa.
- Reduce la ansiedad de comer.
- Evita el estreñimiento.

**TEATINO**  
LIMÓN

Deliciosa bebida sabor limón, que contiene cromo. Con extracto de fruto del monje y glucósidos de esteviol, endulzantes de origen natural.

- Por su alto contenido de cromo y te negro favorecen el metabolismo de los carbohidratos
- Aumentan el ritmo metabólico
- Impide la absorción de grasas en el tracto intestinal
- Acompaña tu programa de pérdida de peso, ejercicio y alimentación
- Regula el nivel de calorías en el cuerpo
- Contribuye en la reducción de la celulitis

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# MAGILUET

- Deliciosa Galleta con cereal y fibra, vitaminas A, C, D, E y vitaminas del complejo B. Cubierta de chocolate.
- Es una alternativa para el antojo dulce entre comidas como colación o refrigerio
- Contiene fibra que produce saciedad y favorece el tránsito intestinal

12  
Jul

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

## NUEVA PRESENTACIÓN MISMA MAGIA



CAJA CON  
6 PIEZAS  
\$175.00

El snack que tanto amas **cambia su nombre**,  
adquiérelo ahora como MAGILUET.

*Disfruta de la misma sensación*

DRAMATIZACIÓN



**OMNILIFE®**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE



Caja con 12  
sobres  
\$625.00



PRUEBA SABORES DISTINTOS  
**IGUALMENTE DELICIOSOS**



Por su contenido proteína, hidratos de carbono (carbohidratos), inulina (fibra soluble), vitamina A, complejo B, C, D, E y K, minerales como: calcio, hierro, yodo, magnesio, zinc, cobre y molibdeno, pueden complementar una alimentación saludable.

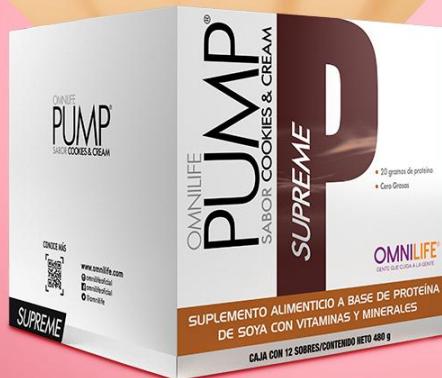
**¡Pruébalo  
y sigue cuidándote!**



- *Malteada sabor Cookies and Cream y Fresa Salvaje, diseñada para consumirse como desayuno y/o la cena sustituyendo el alimento*
- *Complementa una alimentación saludable y aportan beneficios a todos los sistemas del organismo para su buen funcionamiento*
- *Ideal para las personas que se saltan los horarios de comida, o les falta tiempo por las mañanas*
- *Apoya la pérdida de peso*

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# Mucho más que un gran sabor



Caja con 12  
sobres  
\$635.00

Disfruta de Pump Supreme  
y todos sus componentes:  
proteína de soya, L-Carnitina,  
fibra de avena, salvado de maíz,  
además de vitaminas y minerales.

CON ESTEVIA  
ENDULZANTE DE ORIGEN NATURAL

## ¡Búscalos ya!

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

Suplemento alimenticio sabor cookies & cream, que contiene proteína, fibra de avena, salvado de maíz, L-carnitina, vitamina A, complejo B: tiamina B1, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9, B12, vitaminas D, E y K, además de minerales: calcio, hierro, fósforo, yodo, magnesio, zinc, cobre, manganeso, cromo, molibdeno y selenio. Con estevia, endulzante de origen natural

- Suplemento alimenticio elaborado con Proteína de soya, carbohidratos fibra vitaminas y minerales que complementan la alimentación
- Resulta ideal para los deportistas ya que contribuye al fortalecimiento de la masa corporal y la recuperación de los tejidos después del ejercicio
- Libre de Grasa

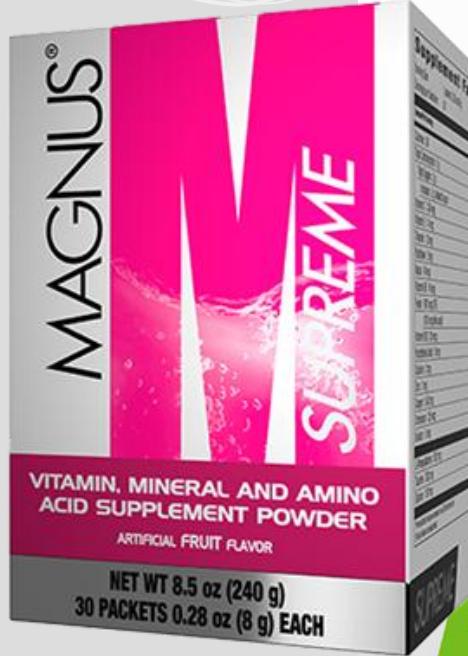
Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# Energía, Concentración y Bienestar Mental



Suplemento alimenticio, que contiene vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9, B12, vitaminas C y E, glicina, además de minerales: zinc, cobre y cromo. Con estevia, endulzante de origen natural.

- Genera un estado de alerta
- Favorece la producción de energía a partir de los carbohidratos y lípidos almacenados en tu cuerpo
- Combate ~~Más~~ adicciones
- Mejora el ánimo
- Antidepresivo
- Quita el sueño
- Energía todo el día



Caja con  
30 sobres  
\$570.00

## ACTIVATE EN CUALQUIER LUGAR

- Contiene vitaminas del complejo B (tiamina B1, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6 y cobalamina B12), glicina, vitamina E además de minerales como cobre, cromo y zinc.
- Con extracto de fruto del monje y estevia, endulzantes de origen natural.
- Bajo en calorías.
- Libre de azúcares añadidos.
- Sabor manzana.
- Disfrútalo a temperatura ambiente o frío.

# Ego life

Bebida hipotónica, con electrolitos, sabor a piña, que contiene minerales: sodio, calcio, magnesio, cromo y potasio, además de vitaminas del complejo B (riboflavina B2 y ácido pantoténico B5).

Contiene Electrolitos Sodio y Potasio y vitaminas del complejo B que en conjunto ayudan al organismo a reponer las sales y minerales perdidos

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento



Caja con  
30 sobres  
\$385.00

# QUE FLUYA LO MEJOR DE TÍ

Suplemento alimenticio, que contiene extracto de naranja dulce y magnesio.

- Producto desarrollado para las personas que sufren estrés
- Favorece el descanso
- Genera relajación y mejora del humor, así como la disminución de trastornos psicológicos ansiedad, depresión, sensibilidad
- Mejora la capacidad de aprendizaje aumento progresivo de memoria así como funciones cognitivas
- Nutre el sistema nervioso así como de articulaciones y cartílagos
- Ayuda a mantener saludable del corazón

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Mars



Suplemento alimenticio, sabor a lima-limón, que contiene colina, glicina, vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, B12, vitaminas C y E, además de minerales: calcio, cobre, cromo, fósforo y zinc.

- Aminoácidos esenciales requeridas por el cerebro para la concentración, memoria y el aprendizaje eficientes
- Favorece la producción de neurotransmisores, mejorando el desempeño intelectual, poderoso aliado para mejorar la claridad de pensamiento
- Fortalece el sistema nervioso
- Previene sentimientos adversos como el nerviosismo, estrés y depresión
- Combate el insomnio
- Corrige problemas de coordinación motora y trastornos del lenguaje, convulsiones epilépticas, parkinson, alzheimer y migrañas



# COMPLEMENTA TU ALIMENTACIÓN DE LA MEJOR FORMA

Con ingredientes como Coenzima Q10



Q10



Lata 355 ml  
\$77.00

Six Pack  
Lata 355 ml  
\$460.00

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Suplemento alimenticio, sabor a jengibre y mandarina, que contiene pirroloquinolina quinona (PQQ), Coenzima Q10, vitamina D3, extracto de café verde. Con endulzantes de origen natural, extracto de fruto de monje y glucósidos de esteviol.

Contiene ingredientes que protegen a las células del estrés oxidativo, retrasan el envejecimiento y mejoran el funcionamiento del metabolismo energético celular.

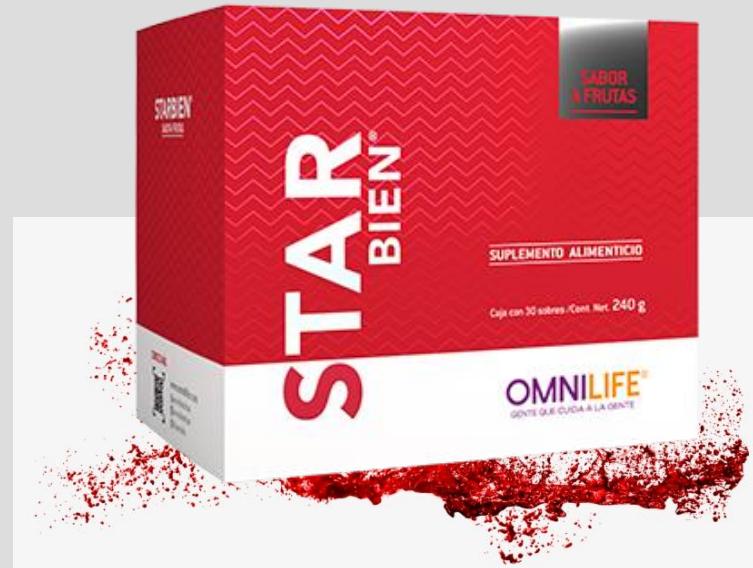
Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Suplemento alimenticio, sabor a frutas, que contiene extracto de maca, fibra de manzana, vitaminas del complejo B: riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9, B12, vitaminas C y E, además de minerales: cobre, cromo y zinc.

# STAR BIEN

Caja con 30  
sobres  
\$520.00

- Producto nutricional que favorece la producción de energía prolongada y sostenida en el cuerpo
- Relaja el sistema nervioso generando una sensación de bienestar
- Recomendado para psoriasis y vitíligo
- Inhibe la ansiedad compulsiva de comer, fumar o drogarse
- Aumenta la energía, nutre el cerebro y los músculos
- Combate el estrés, dolores de huesos y musculares, calambres
- Muy recomendado para proceso del embarazo



Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento



Hormonal

CAJA CON  
30 SOBRES  
\$630.00

# FEM PLUS



Suplemento alimenticio sabor a durazno, que contiene extracto de semilla de uva, extracto de lúpulo, extracto de soya e inulina de achicoria. Además, con vitaminas A, ácido fólico, C, D, E y K, y minerales: calcio, magnesio y zinc. Con Extracto de Fruto del Monje y Estevia, endulzantes de origen natural.

- Regula el funcionamiento del aparato reproductor femenino
- Previene y ayuda a eliminar los Quistes, Fibromas y Miomas en los Ovarios y en los Senos Mamarios
- Disminuye las molestias, bochornos y sofocos propios de la menopausia,
- Nutrientes esenciales para la mujer en cualquier etapa de la vida
- Ideal para regularizar funciones hormonales y el periodo menstrual
- Mejora el estado de ánimo
- Rico en Antioxidantes
- Colabora en el metabolismo de las grasas
- Favorece la oxigenación cerebral
- Combinado con Power Maker, mejora la relación sexual y ayuda a mujeres que sufren de infertilidad

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# HOMO PLUS

- Producto especial para el equilibrio hormonal masculino
- Tiene licopeno poderoso antioxidante que ayuda a prevenir enfermedades en la próstata
- Aumenta la producción y calidad y cantidad de espermatozoides
- Beneficia la vida del hombre en la etapa de la Andropausia
- Ayuda a eliminar las causas de la Impotencia Sexual
- Combinado con Power Maker aumenta músculo, mejora la relación sexual y ayuda en tratamientos de infertilidad
- Reduce el apetito por alimentos muy dulces y ricos en grasas malas
- Promueve un mejor funcionamiento de los riñones y reduce las infecciones urinarias
- Ayuda al control de peso

12  
dosis



Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Suplemento alimenticio, sabor a naranja, que contiene L-arginina, colina, glicina, vitaminas B5, C y E, además de minerales: boro, calcio, cobre, cromo y zinc.

- Aminoácidos esenciales que conforman las proteínas del cuerpo favorecen la actividad de las glándulas endocrinas y participan activamente en la reparación regeneración y fortalecimiento de los tejidos musculares
- Reducen los niveles de grasa corporal, disminuyendo el colesterol y favoreciendo el sistema circulatorio
- Estimula la liberación de Hormona del crecimiento
- Interviene en el óptimo funcionamiento del sistema nervioso central
- Necesarios para sintetizar colágeno de manera natural

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Contiene **arginina**  
un aminoácido semiesencial  
que puede **favorecer el tono muscular**



Caja con 30  
sobres  
\$950.00



**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE



# Nutrición Específica

# Aqtúa Supreme

Suplemento alimenticio, sabor a mandarina, que contiene coenzima QH, L-carnitina, magnesio y ribosa.

- Coenzima QH es la forma activa de la coenzima Q 10 un poderoso antioxidante que contribuye al óptimo funcionamiento cardiovascular y combatir el cansancio crónico
- L Carnitina transporta y oxida las grasas del cuerpo
- Optimiza notablemente el Sistema Circulatorio, mejorando la tonicidad arterial, la resistencia y circulación sanguínea por lo que ayuda a personas con problemas cardiovasculares como insuficiencia cardíaca, angina de pecho, palpitaciones irregulares e hipertensión
- Inhibición de la formación de coágulos
- Es muy útil para deportistas, ya que mejora su desempeño muscular



Caja con 30  
sobres  
\$950.00

**Ingredientes:**

Omega 3: 240 mg DHA: 360 mg  
EPA-DHA

Cápsula: gelatina y glicerol.

Contenido de cápsula: aceite de pescado.

**Beneficios:**

EPA: Contribuye al mantenimiento del sistema cardiovascular.

DHA: Apoya al desarrollo neurológico, contribuye a las funciones cerebrales y visuales.

Favorece la salud del corazón, la función cerebral, cognición, memoria y disminuir el deterioro cognitivo por envejecimiento y proteger contra los daños neurodegenerativos.



# UMARINA

OMEGA 3 EN SU FORMA MÁS PURA



# Estop Plus

Suplemento alimenticio, sabor nuez, que contiene almendra en polvo, fitoesteroles, extracto de cera de caña, inulina (fibra soluble), niacina B3 y Vitamina E

Algunos de los beneficios de estos nutrientes son:

- Disminuye los niveles de lípidos en sangre colesterol y triglicéridos, contribuyendo a mantenerlos saludables
- Disminuye la incidencia de enfermedades cardiovasculares o del corazón como arteriosclerosis, infarto de miocardio angina de pecho hipertensión entre otras
- Aumenta la producción de colesterol bueno HDL
- Mejora el sistema circulatorio evitando la formación de placas en arterias y venas, protege el corazón



Caja con 30  
sobres  
\$995.00

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# DOLCE VITA



Frasco con  
90 tabletas  
\$395.00

Caja con 30  
sobres  
\$645.00

Suplemento alimenticio sabor toronja con extracto de café verde (*coffea canephora robusta pierre*), goma de acacia, fibra de manzana, fibra de arroz y salvado de avena. Con fruto del monje y estevia, endulzantes de origen natural.

Algunos de sus beneficios son:

- Regula los niveles de glucosa en la sangre
- Favorece la sensación de saciedad y facilita el tránsito intestinal
- Ideal para personas con diabetes y síndrome metabólico
- Ayuda al correcto funcionamiento del páncreas
- Combate los procesos degenerativos del cuerpo
- Reduce el riesgo de desarrollar cáncer
- Auxiliar en el Control de peso

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

MIRA A TU ALREDEDOR  
Y NO PIERDAS DETALLE,  
COMPLEMENTA TU  
NUTRICIÓN CON

# OMNIVIU SUPREME

Caja con 30  
sobres  
\$695.00



[omnilife.com](http://omnilife.com)

**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

Suplemento alimenticio, sabor a moras, que contiene luteína, zeaxantina, DHA (Omega 3), además de vitaminas A, C y E. Con estevia, endulzante de origen natural.

- Por sus nutrientes contribuye al buen funcionamiento de la visión
- Contiene vitamina A, Gluteína y Zeaxantina además de otros antioxidantes como la vitamina C y E, extractos de grosella arándano Jamaica y uva
- Ingredientes que son esencialmente aprovechados por la retina del ojo
- Rico en poderosos antioxidantes que previenen el envejecimiento del cuerpo
- Para el mantenimiento y correcto funcionamiento de la vista, ayudando en miopía, astigmatismo, carnosidad, vista cansada

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# OMNIOST SUPREME



Caja con 30  
sobres  
\$610.00

Suplemento alimenticio, sabor a plátano, que contiene minerales: calcio, fósforo, magnesio y zinc, además de vitaminas D y K2.

- Fortalece los huesos con su delicioso sabor plátano que tiene un alto contenido en vitamina D y Calcio mejora la fijación de este en los huesos fortalece tus dientes y previene las enfermedades de los huesos
- Ideal para todas la edades
- Contiene vitamina C, vitamina K 2 fósforo
- Magnesio y zinc que complementa la nutrición

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Suplemento alimenticio, sabor a fruta de la pasión, que contiene vitaminas del complejo B: niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6 y B12, D-ribosa e inositol. Con extracto de fruto del monje y estevia, endulzantes de origen natural.

- *Glucosamina necesaria para la salud de cartílagos y tendones*
- *Condroitina favorece la regeneración del cartílago y protege las articulaciones*
- *Arginina fortalece los músculos*
- *Ideal para personas que cuidan y protegen su sistema motriz*

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

**ARTICULA  
TU BIENESTAR**  
¡El producto que ya conoces se renueva!



Con **glucosamina** que puede favorecer al **sistema óseo** y **condroitina** que participa favorablemente en el proceso del **buen funcionamiento** de las **articulaciones**.



Este producto no es un medicamento.  
El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

**CON EXTRACTO DE  
FRUTO DEL MONJE**  
*Y GLUCOSIDOS DE ESTEVIOL, ENDULZANTES DE ORIGEN NATURAL*

**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

Caja con  
30 sobres  
\$865.00

Conoce todas las alternativas  
para adquirir tus productos.  
<https://compra.omnilife.com/>

 omnilifeoficial  @omnilife  
 omnilifeoficial  omnilife.com

# Bebidas Refrescantes



# PUREZA AL NATURAL

Con extractos herbales como alcachofa, té de java, lespedeza, equisetum, herniaria y el aporte de vitaminas como B12, D y E, en conjunto pueden favorecer la nutrición del organismo.

**CON EXTRACTO DE  
FRUTO DEL MONJE**  
Y ESTEVIA, ENDULZANTES DE ORIGEN NATURAL

¡LIBRE DE CALORÍAS!



Botella  
200 ml  
\$50.00

Suplemento alimenticio, sabor herbal, que contiene extractos de alcachofa, té de java, lespedeza, equisetum major y herniaria, además de vitaminas B12, D y E. Con extracto de fruto del monje y estevia, endulzantes de origen natural.

- Contiene hierbas y vitaminas que limpian y purifican el sistema urinario y la sangre
- Fortalece la disolución y eliminación de piedras que se forman en el riñón
- Regenera membranas en el hígado y riñones
- Disminuye el contenido de urea en la sangre
- Colabora en la eliminación de infecciones
- Desintoxica vesícula biliar
- Baja la hinchazón en los pies

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# EVOLUCIÓN QUE COMPLEMENTA

Con vitaminas del complejo B,  
colina, glicina y vitamina C.



Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.

Six pack  
355 ml  
\$325.00



**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

## EGO FRUTAS

- Delicioso suplemento alimenticio Hepaprotector
- Contribuye en el óptimo funcionamiento del hígado
- Mejora el metabolismo de los daños causados por las grasas y alcoholes, desintoxica el hígado (Elimina la resaca)
- Ayuda a corregir problemas de cirrosis y hepatitis
- Limpia de cálculos biliares y renales

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

Botella  
200 ml  
\$52.00



## EGO 10

Suplemento alimenticio, sabor a fruta de la pasión, que contiene vitaminas del complejo B: niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6 y B12, D-ribosa e inositol. Con extracto de fruto del monje y estevia, endulzantes de origen natural.

- Participa activamente en la producción de energía a partir de carbohidratos y lípidos
- Favorecen el estado de alerta del organismo
- Recupérate del cansancio y siente formidable con su delicioso sabor

30 AÑOS  
**OMNILIFE**  
CUIDANDO A LA GENTE

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# HIDRATACIÓN **PURA**

**Agua purificada,  
baja en sales**

El agua es un elemento vital para el organismo. Todas las células y órganos dependen de ella para su correcto funcionamiento



**OMNILIFE**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

*Agua purificada baja en sales.*

Botella 1.5 l  
\$22.00

Botella 600 ml  
\$14.00

FX

- Refresco libre de calorías
- Adicionado con vitaminas antioxidantes C y E
- Disfrútalo en sabor Manzana y Naranja endulzado con stevia
- Refréscate

Recuerda que este producto es un suplemento alimenticio, no es un medicamento

# BURBUJEANTE FRESCURA CÍTRICA

Lata 355 ml  
\$19.50

Six pack  
355 ml  
\$112.00



Adicionadas con vitaminas C y E • Sin azúcares, ni calorías



OMNILIFE  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

# REFRESCA TU VIDA

CHIVA COLA  
SIEMPRE  
CONTIGO



LA ELECCIÓN  
ESTÁ EN TI

Botella 600 ml \$22.000  
Six pack lata 355 ml \$123.00  
Lata 355 ml \$21.00

30 AÑOS  
MNLIFE  
CUIDANDO A LA GENTE

Disfruta de nuestra bebida sabor Cola, tradicional o sin azúcares ni calorías.  
Con extracto de fruto del monje y estevia, endulzantes de origen natural.

# REFRESCA TU ESTILO

SIN AZÚCARES, NI CALORÍAS



LA ELECCIÓN  
ESTÁ EN TI

30 AÑOS  
MNLIFE  
CUIDANDO A LA GENTE



# GLOSARIO DE VITAMINAS

**Las vitaminas y los minerales** son nutrientes (nutrientes) esenciales, debido a que contribuyen en diversas funciones fundamentales para una vida saludable, como la formación, desarrollo, mantenimiento, metabolismo, de las células, entre otros.

Existen dos grupos de vitaminas según su solubilidad:



- VITAMINAS LIPOSOLUBLES**  
(solubles en grasa): A, D, E y K.



- VITAMINAS HIDROSOLUBLES**  
(solubles en agua): complejo B (tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico o folato B9, cobalamina B12) y C o ácido ascórbico. <sup>1-3</sup>

Los principales minerales en el cuerpo humano son: calcio, fósforo, potasio, sodio, cloro, azufre, magnesio, manganeso, hierro, yodo, fluor, zinc, cobalto y selenio. En conjunto, representan el 4% al 5% del peso corporal. <sup>4-5</sup>

Es vital incorporarlos mediante una dieta completa, balanceada, suficiente y adecuada, cuando por diversos motivos su aporte es insuficiente o los requerimientos nutricionales se ven incrementados, la incorporación de estos nutrientes (nutrientes) a través de productos nutricionales, es una excelente alternativa para la complementación de dicha ingesta, así como de otros componentes dietéticos.

## • VITAMINA A

Es un grupo de compuestos que cumplen funciones como, puede participar en el mantenimiento de la piel, la visión y promover las funciones que realiza el sistema inmunológico.

## • VITAMINA D

Puede desempeñar diversas funciones en el organismo, entre las que destacan sus características antioxidantes, promover la formación del colágeno, asimilación del hierro, funcionamiento del sistema inmunológico

## • VITAMINA B

Puede colaborar en la absorción / utilización del calcio y fósforo, además de contribuir al mantenimiento de huesos y dientes

## • VITAMINA E

Puede contribuir debido a sus características antioxidantes a la protección de la integridad de las células ante el estrés oxidativo

## • VITAMINA K

Puede coadyuvar en los procesos de coagulación de la sangre y mantenimiento de huesos<sup>6</sup>

## • COMPLEJO B

### • TIAMINA (B1)

Puede colaborar en el mantenimiento del funcionamiento del sistema nervioso

### • RIBOFLAVINA (B2)

Puede contribuir para que otras vitaminas se activen y desempeñen sus funciones, en el mantenimiento de los globulos rojos, en el metabolismo del hierro y promover la obtención energía

### • NIACINA (B3)

Puede coadyuvar al funcionamiento del sistema nervioso y promover la obtención energía

## • ÁCIDO PANTOTÉNICO (VITAMINA B5)

Importante colaborador en el aprovechamiento de las proteínas y grasas, puede participar en el funcionamiento del sistema nervioso, formación de los globulos rojos y anticuerpos que son parte de las defensas del organismo

## • PIRIDOXINA (VITAMINA B6)

Puede colaborar en el mantenimiento del funcionamiento del sistema nervioso y promover la obtención de una sensación de tranquilidad

## • BIOTINA

Puede participar en el desarrollo de las células, aprovechamiento de proteínas, grasas e hidratos de carbono, favorecer el mantenimiento de uñas y cabello

## • ÁCIDO FÓLICO (VITAMINA B9)

Colabora con diversos tejidos del organismo (arterias, vasos sanguíneos, entre otros)



Consulta la **Guía de Ingredientes** completa  
en tu **Zona de Empresarios**



Descarga la **Guía de Productos**  
en **Formato Digital**

<sup>1</sup> Food and Drug Administration. [Página de inicio de Internet]. Rockville: FDA Consumer Health Information / U.S. Food and Drug Administration; [actualizado el día 02 de febrero del 2009; revisado el 19 de agosto del 2020]. Fortify your knowledge about vitamins. [3 páginas]. Disponible en: <http://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/fortify-your-knowledge-about-vitamins>

<sup>2</sup> Mahan K, Escott-Stump S, Janice L. Vitaminas, Nutrición y dietoterapia de Krause. 13a ed. México, D.F.: Elsevier; 2011. p. 57-99.

<sup>3</sup> Food and Agriculture Organization of the United Nations and World Health Organization. Food-based approaches to meeting vitamin and mineral needs. Human Vitamin and Mineral Requirements. 2a ed. Roma: Food and Nutrition Division FAO; 2001. p. 7-25. Disponible en: <http://www.who.int/nutrition/factsheets/qMVMS-HealthProfessionals/>

<sup>4</sup> Office of Dietary Supplements, National Institutes of Health. [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: Office of Dietary Supplements; [actualizado 17 de octubre del 2019; acceso 19 de agosto de 2020]. Multivitamin/mineral. Fact sheet for health professionals [aproximadamente 8 páginas]. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/MultivitaminMineral-HealthProfessional/#h1>

<sup>5</sup> European Commission. [Página de inicio en Internet]. Bruselas: DG Health and Consumers; [acceso 25 de Octubre del 2018]. EU Register on nutrition and health claims; [166 páginas]. Disponible en: <http://ec.europa.eu/nutriclaims/?event=search&CFID=3956955&CFOKEN=6061495291b0c03be-0BECE9BAB-F413-AD9->

